

# SOMMERKURSUS UGE 31

TID	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
KL. 7.30-8.00	<b>Ankomstdag</b> KL 15.00-16.00 ANKOMST OG UDLEVERING AF VÆRELSE  KL. 16.00 VELKOMSTMØDE TIL UBBERUP HØJSKOLE OG DETTE UGES KURSUS SAMT RUNDVISNING V/TOVHOLDER	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
KL. 9.00-9.30		MORGENSAMLING	MORGENSAMLING	MORGENSAMLING	MORGENSAMLING	MORGENSAMLING	MORGENSAMLING
KL. 9.30-10.00		Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	OG AFRUNDING AF UGEN V/TOVHOLDER
KL. 10.00-12.15		YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN	YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN	TUR TIL RØSNÆS	YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN	YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN	
KL. 12.15-13.15		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	AFREJSEDAG
KL. 13.15-14.15		YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN	YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN	TUR TIL RØSNÆS	YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN	OPLÆG OM UGEN/FERNISERING	
KL. 14.15 -14.30		Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
KL.14.30 -15.30		CIRKELTRÆNING	YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN	TUR TIL RØSNÆS	EGEN TID		
KL. 15.30-16.00		Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	
KL. 16.00-17.30							
KL. 17.30-18.15	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	AFSLUTNINGSHYGGE MED TAPAS OG VIN	
KL. 19.00	FÆLLESKABENDE AKTIVITET V/TOVHOLDER	FÆLLES-OUTDOOR	FÆLLES-YOGA	OPLÆG SUNDHED	FÆLLES-KUNST		
KL. 20.00-20.30	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid	Mellemmåltid		