

SOMMERKURSUS UGE 28

| TID | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|------------------|---|---|---|----------------|---|---|-------------------------|
| KL. 7.30-8.00 | Ankomstdag KL 13.30-15.30 ANKOMST OG UDLEVERING AF VÆRELSER KL. 16.00 VELKOMSTMØDE TIL UBBERUP HØJSKOLE OG DETTE UGES KURSUS SAMT RUNDVISNING | Morgenmad | Morgenmad | Morgenmad | Morgenmad | Morgenmad | Morgenmad |
| KL. 9.00-9.30 | | MORGENSAMLING | MORGENSAMLING | MORGENSAMLING | MORGENSAMLING | MORGENSAMLING | MORGENSAMLING |
| KL. 9.30-10.00 | | Mellemmåltid | Mellemmåltid | Mellemmåltid | Mellemmåltid | Mellemmåltid | OG AFRUNDING AF UGEN |
| KL. 10.00-12.15 | | YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN | YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN | TUR TIL RØSNÆS | YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN | YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN | |
| KL. 12.15-13.15 | | Frokost | Frokost | Frokost | Frokost | Frokost | |
| KL. 13.15-14.15 | | YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN | YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN | TUR TIL RØSNÆS | YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN | OPLÆG OM UGEN/FERNISERING | AFREJSEDAG |
| KL. 14.15 -14.30 | | Pause | Pause | Pause | Pause | Pause | |
| KL.14.30 -15.30 | | CIRKELTRÆNING | YOGA-LINJEN COLLAGE- LINJEN OUTDOOR- LINJEN | TUR TIL RØSNÆS | EGEN TID | | |
| KL. 15.30-16.00 | | Mellemmåltid | Mellemmåltid | Mellemmåltid | Mellemmåltid | Mellemmåltid | |
| KL. 16.00-17.30 | | | | | | | |
| KL. 17.30-18.15 | Aftensmad | Aftensmad | Aftensmad | Aftensmad | Aftensmad | AFSLUTNINGSHYGGE MED TAPAS OG VIN | |
| KL. 19.00 | FÆLLESSKABENDE AKTIVITET | FÆLLES-OUTDOOR | FÆLLES-YOGA | OPLÆG SUNDHED | FÆLLES-KUNST | | |
| KL. 20.00-20.30 | Mellemmåltid | Mellemmåltid | Mellemmåltid | Mellemmåltid | Mellemmåltid | | |