

| Klokken                             | Mandag                                              | Tirsdag                                                               | Onsdag                                                                                        | Torsdag                                                                                   | Fredag                                                         | Lørdag                                                          | Søndag                        |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 7 <sup>30</sup> - 8 <sup>00</sup>   |                                                     | Morgenmad                                                             | Morgenmad                                                                                     | Morgenmad                                                                                 | Morgenmad                                                      | Morgenmad                                                       | Morgenmad                     |
| 8 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>   |                                                     | Morgensamling                                                         | Morgensamling                                                                                 | Morgensamling                                                                             | Morgensamling                                                  | Morgensamling                                                   | Morgensamling                 |
| 10 <sup>10</sup> - 11 <sup>10</sup> |                                                     | OPLÆG<br>FRILUFTSLIV<br>Varm, Tør & Mæt.                              | Værkstedsfag:<br>Håndtering af<br>Værktøj. Forskellige<br>sten og træsorters<br>beskaffenhed. | Værkstedsfag:<br>Snitte-kunst                                                             | Vi kører mod<br>Ubberup Højskole                               | Tur til kirken                                                  | Evaluering<br>&<br>Afslutning |
|                                     |                                                     |                                                                       |                                                                                               |                                                                                           | Omstilling tilbage<br>til civilisationen.<br>(Tid til et bad). |                                                                 |                               |
| 11 <sup>10</sup> - 11 <sup>30</sup> |                                                     | Kaffepause                                                            | Kaffepause                                                                                    | Kaffepause                                                                                | Kaffepause                                                     | Kaffepause                                                      | Kaffepause                    |
| 12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> |                                                     | Vi kører mod<br>Åmosen                                                | Værkstedsfag:<br>Bygge en bænk<br>Planlægning<br>Samarbejde                                   | Værkstedsfag:<br>Videre med at<br>bygge bænk.                                             | OPLÆG<br>”Hvide”- familien<br>og kongerne.                     | OPLÆG<br>Naturpark Åmosen<br>National Natur-<br>Parker Hvorfor? | Afrejse                       |
|                                     | Rundvisning i<br>Åmose-<br>naturcamp                |                                                                       |                                                                                               |                                                                                           |                                                                |                                                                 |                               |
| 13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> |                                                     | Madpakkefrokost                                                       | Camp-frokost                                                                                  | Camp-frokost                                                                              | Frokost(kantine)                                               | Frokost(kantine)                                                |                               |
| 14 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup> | ANKOMST                                             | Værkstedsfag:<br>Tænde bål<br>Affaldshåndtering<br>Drikke-/spildevand | OPLÆG<br>om Istid og<br>stenalder i<br>Danmark                                                | Oplæg om Stilhed, -<br>lade sig hele af<br>naturen (musik)<br>Yoga.<br>De fem tibetanere. | FYSISK AKTIVITET                                               | Vandretur omkring<br>Ubberup Højskole                           |                               |
| 15 <sup>30</sup> - 15 <sup>50</sup> | Kaffepause                                          | Kaffepause                                                            | Kaffepause                                                                                    | Kaffepause                                                                                | Kaffepause                                                     | Kaffepause                                                      |                               |
| 16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup> | Velkomst samt<br>rundvisning på<br>Ubberup højskole | Værkstedsfag:<br>Finde urter<br>Lave mad                              | Vandretur til<br>Åmose Å                                                                      | Værkstedsfag:<br>Finde urter<br>Lave mad                                                  | Vi laver vegetariske<br>retter                                 | Vi gør klar til festen                                          |                               |
| 17 <sup>30</sup> - 18 <sup>15</sup> | Aftensmad(kantine)                                  | Aftensmad(elever)                                                     | Aftensmad(kantine)                                                                            | Aftensmad(elever)                                                                         | Aftensmad(elever)                                              | Aftensmad(kantine)                                              |                               |
| 19 <sup>00</sup> -                  | Fællesskabende<br>samtaler                          | Forberedelse til<br>overnatning<br>i det fri/shelter.                 | Hyggeaften<br>Sang og leg                                                                     | Sidste aften i<br>Åmosen                                                                  |                                                                | Tapas og hygge                                                  |                               |
| 20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup> | Kaffepause                                          | Kaffepause                                                            |                                                                                               | Kaffepause                                                                                | Kaffepause                                                     |                                                                 |                               |

Der tages forbehold for ændringer